

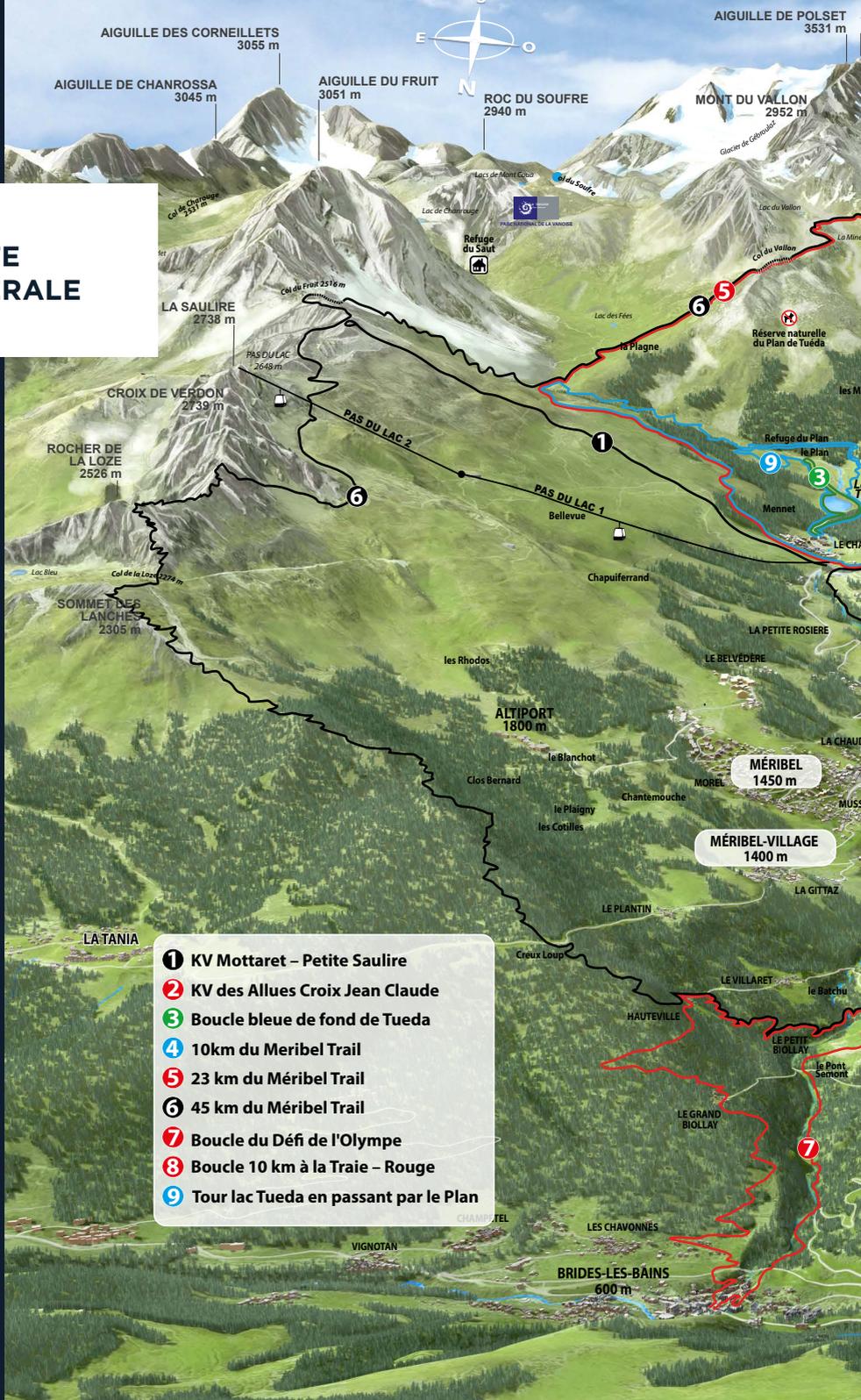
GUIDE MÉRIBEL TRAIL



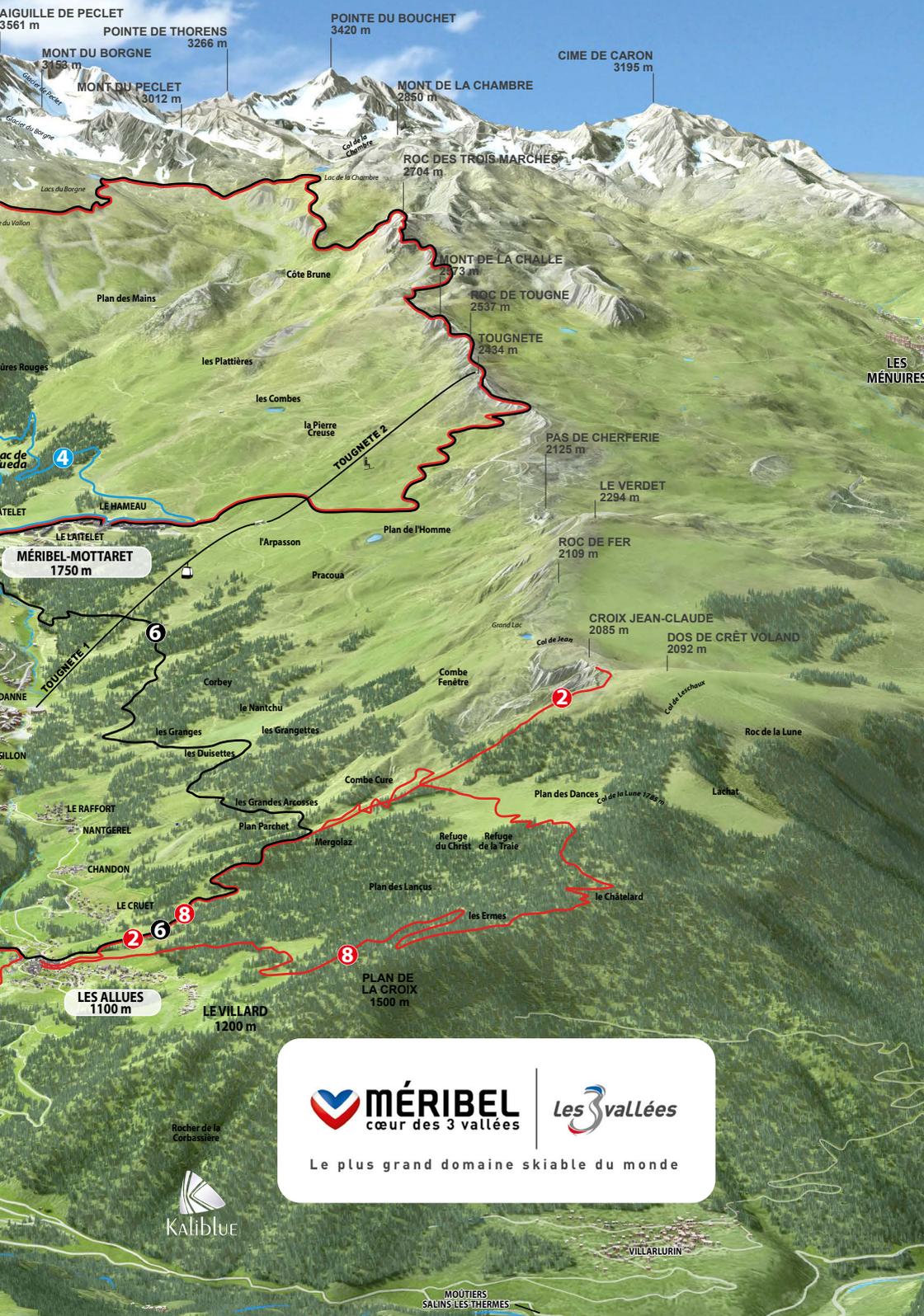
WWW.MERIBEL.NET



CARTE GÉNÉRALE



- 1 KV Mottaret – Petite Saulire
- 2 KV des Allues Croix Jean Claude
- 3 Boucle bleue de fond de Tueda
- 4 10km du Meribel Trail
- 5 23 km du Méribel Trail
- 6 45 km du Méribel Trail
- 7 Boucle du Défi de l'Olympe
- 8 Boucle 10 km à la Traie – Rouge
- 9 Tour lac Tueda en passant par le Plan



GUILLE DE PECKET 3561 m
 MONT DU BORGNE 3153 m
 MONT DU PECKET 3012 m
 POINTE DE THORENS 3266 m
 POINTE DU BOUCHET 3420 m
 CIME DE CARON 3195 m
 MONT DE LA CHAMBRE 2850 m
 ROC DES TROIS MARCHES 2704 m
 MONT DE LA CHALLE 2373 m
 ROC DE TOUGNE 2537 m
 TOUGNETE 2434 m
 PAS DE CHERFERIE 2125 m
 LE VERDET 2294 m
 ROC DE FER 2109 m
 CROIX JEAN-CLAUDE 2085 m
 DOS DE CRÉT VOLAND 2092 m
 MÉRIBEL-MOTTARET 1750 m
 LES ALLUES 1100 m
 LE VILLARD 1200 m
 PLAN DE LA CROIX 1500 m


MÉRIBEL
 cœur des 3 vallées


Les 3 vallées

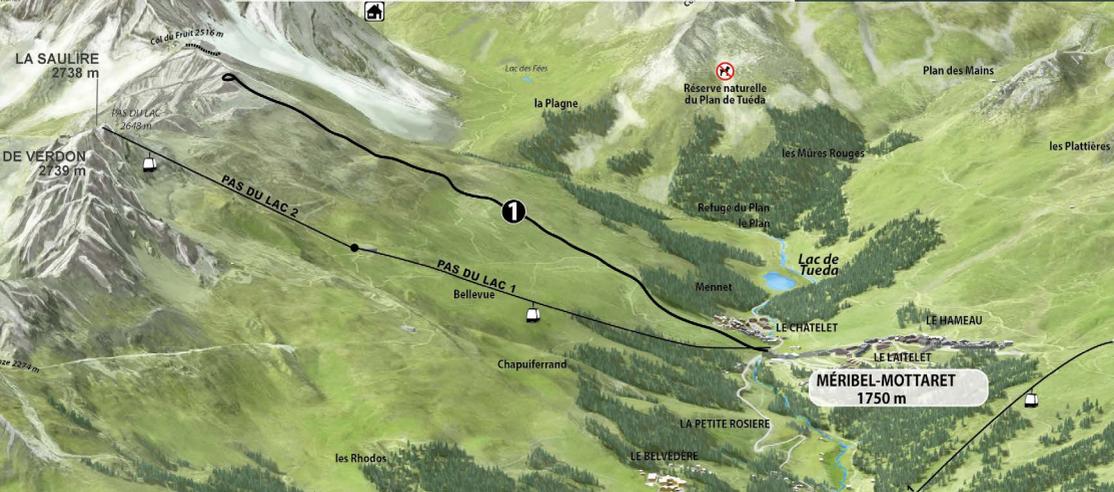
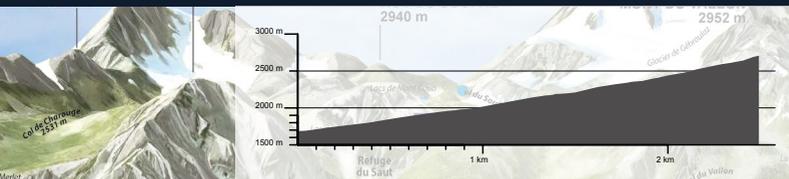
Le plus grand domaine skiable du monde


Kaliblué

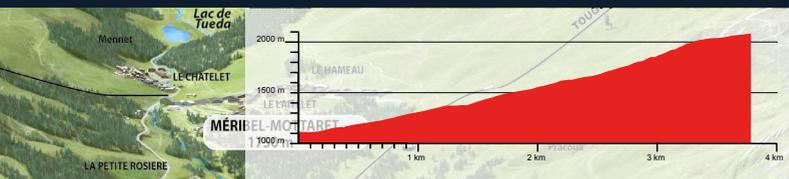
MOUTIERS
 SALINS-LES-THERMES

VILLARLURIN

1 KV MOTTARET - PETITE SAULIRE

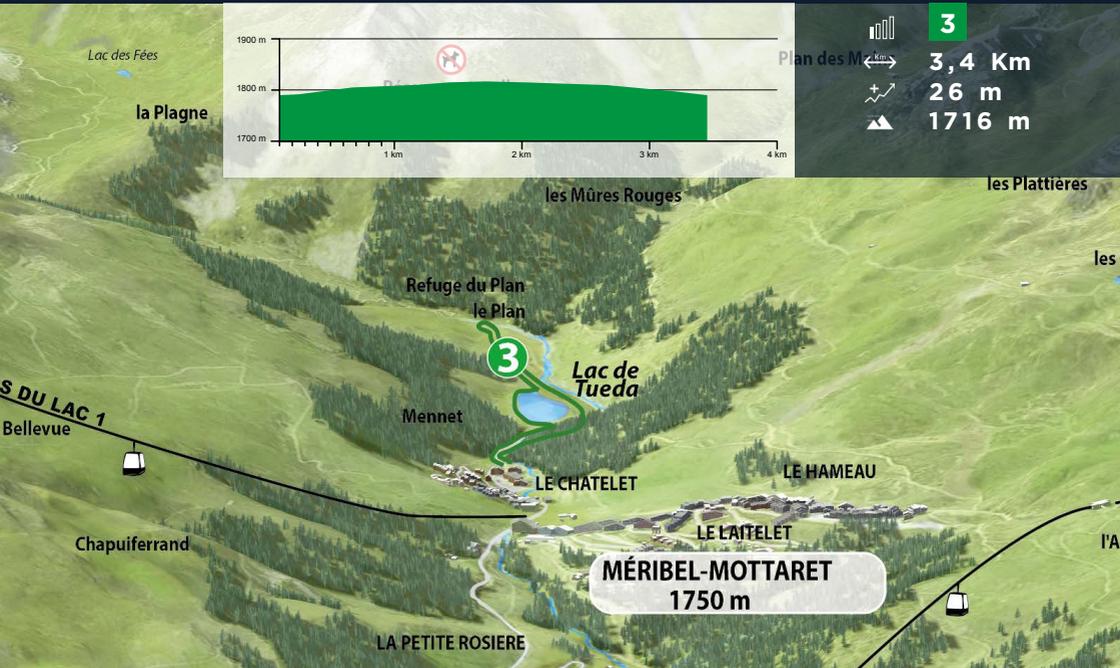


2 KV DES ALLUES - CROIX JEAN-CLAUDE



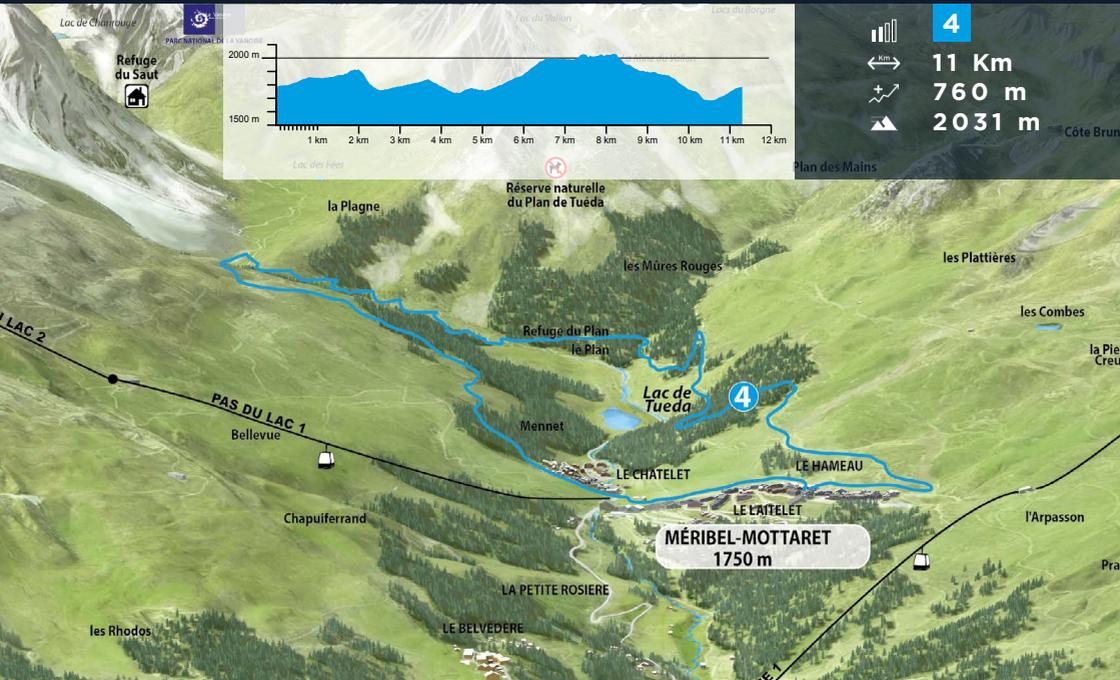
3

BOUCLE VERTE DE FOND DE TUÉDA



4

10 KM - MÉRIBEL TRAIL





AIGUILLE DES CORNILLETS
3055 m

AIGUILLE DE CHANROSSA
3045 m

AIGUILLE DU FRUIT
3051 m

ROC DU SOUFRE
2940 m

MONT DU VALLON
2952 m

AIGUILLE DE POLSET
3531 m

AIGUILLE DE
3561 m

LA SAULIRE
2738 m

CROIX DE VERDON
2739 m

ROCHER DE
LA LOZE
2526 m

SOMMET DES
LANCHES
2305 m

LA TANIA

Lacs de l'Étoile
Lac de Charrouse



Refuge
du Saut

PARC NATIONAL DE LA VANÔSE

Col de Frut 2516 m

PAS DU LAC
2649 m

PAS DU LAC 2

PAS DU LAC 1

Bellevue

Chapuiferrand

les Rhodes

ALTIPOINT
1800 m

le Blanchot

Clos Bernard

le Plaigny

les Cotilles

Creux Loup

LE PLANTIN

HAUTEVILLE

LE VILLARET

LE PETIT
BIOLLAY

LE GRAND

la Plagne

Bellevue

Chapuiferrand

les Rhodes

le Blanchot

Clos Bernard

le Plaigny

les Cotilles

Creux Loup

LE PLANTIN

HAUTEVILLE

LE VILLARET

LE PETIT
BIOLLAY

LE GRAND

Reserve naturelle
du Plan de Tueda

les Mûres Rouges

Refuge du Plan
le Plan

Mennet

LE CHATELET

LA PETITE ROSIERE

LE BELVEDERE

LA CHAUDANNE

MUSSILLON

MÉRIBEL
1450 m

MÉRIBEL-VILLAGE
1400 m

LA GITTAZ

le Batchu

LE PETIT
BIOLLAY

le Pont
Semont

LE GRAND

LE GRAND

LE GRAND

LE GRAND

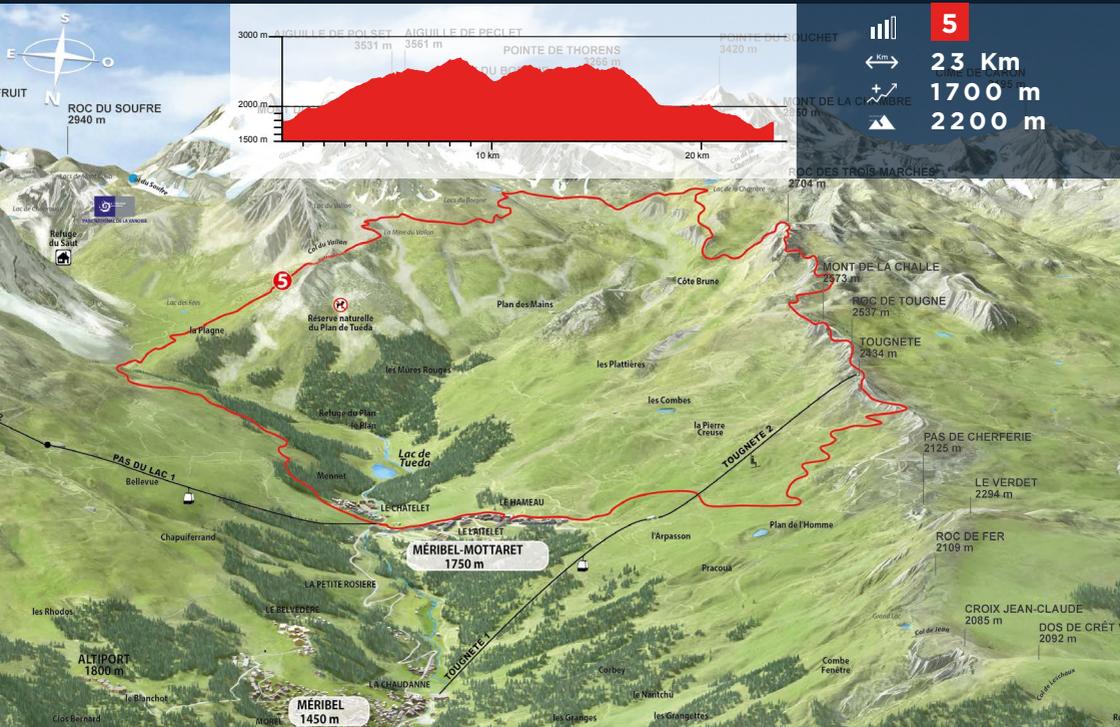
VALLE DE PECKET
POINTE DE THORENS
 3266 m
MONT DU BORGNE
 3163 m
MONT DU PECKET
 3012 m



6
 51 Km
 3827 m
 2700 m



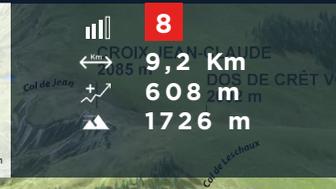
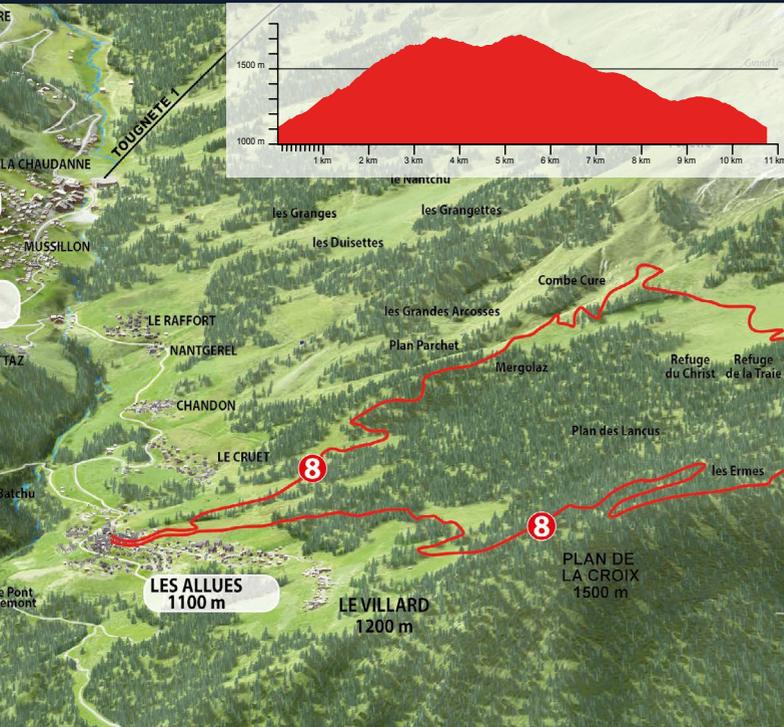
5 23 KM - MÉRIBEL TRAIL



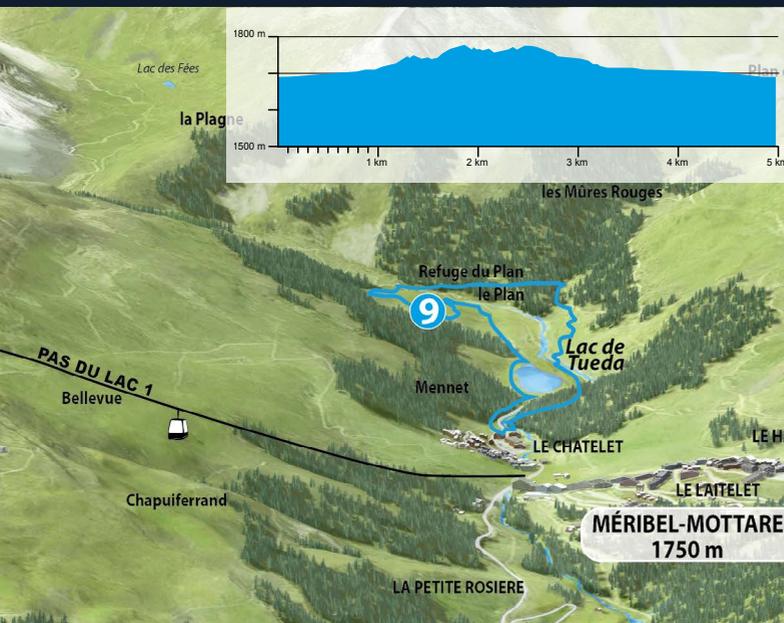
7 BOUCLE DE L'OLYMPE



8 BOUCLE 10 KM - LA TRAIIE



9 TOUR LAC DE TUÉDA - PASSAGE PAR LE PLAN



MÉRIBEL, UNE VALLÉE DE TRAIL !

150KM BALISÉS

9 ITINÉRAIRES BALISÉS ET ENTRETENUS

Dans un cadre naturel exceptionnel, venez découvrir des sentiers créateurs d'émotion sur lesquels le concept « trail » prend tout son sens...

Débutant, expert, curieux, compétiteur, amoureux de la nature et de beaux points de vue...

La vallée de Méribel offre un **terrain de jeu varié** exceptionnel pour la découverte et la pratique du trail.

En plein cœur du massif de la Vanoise et du domaine des 3 Vallées, traversant la réserve naturelle de Tuéda, découvrez des sentiers riches et variés, vous transportant des bords du lac de Tuéda **à près de 2800 mètres d'altitude** et vous offrant une panoplie de points de vue incomparables.

RÉCAPITULATIF

	Itinéraire	Départ	Niveau difficulté	Distance (km)	Alt départ	Alt arrivée	Alt max	D+ (m)
1	KV Mottaret - Petite Saulire	Méribel-Mottaret	■	2,7	1700	2705	2705	+ 1017
2	KV des Allues - Croix Jean-Claude	Les Allues	■	4	1100	2081	2081	+ 964
3	Boucle verte de fond de Tuéda	Méribel-Mottaret	■	3,4	1700	1700	1716	+ 26
4	10 Km du Méribel Trail	Méribel-Mottaret	■	11	1785	1785	2031	+ 760
5	23 Km du Méribel Trail	Méribel-Mottaret	■	23	1785	1785	2200	+ 1700
6	45 Km du Méribel Trail	Méribel-Mottaret	■	51	1785	1785	2700	+ 3827
7	Boucle du Défi de l'Olympe	Brides-les-Bains	■	10,1	590	590	1210	+ 640
8	Boucle 10 Km La Traie	Les Allues	■	9,2	1100	1100	1726	+ 608
9	Tour Lac de Tuéda passage par le Plan	Méribel-Mottaret	■	5	1700	1700	1777	+ 100

Ces sentiers sont de difficulté variée :

Traileurs débutants (niveau **VERT**)
Traileurs moyens (niveau **BLEU**)

Traileurs confirmés (niveau **ROUGE**)
Traileurs experts (niveau **NOIR**).

LÉGENDE

2



Numéro du tracé & balisage
Niveau de difficulté du parcours
Distance en **Km**
Dénivelé positif en **m**
Altitude maximum en **m**

WWW.MERIBEL.NET

